

### KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców w biegach narciarskich

Puchar Polski / Puchar Czech

FIS Cup

Kubalonka 13-18.03.2026

**Organizator:** Polski Związek Narciarski

**Data i miejsce:** 13-18.03.2026, Kubalonka POL

**Jury zawodów:**

Delegat Techniczny FIS:	Kaplan Necati (TUR)
Delegat Techniczny PZN:	Aleksandra Fundanicz (POL)
Asystent DT:	Anna Staręga (POL)
Kierownik Zawodów:	Faustyna Malik (POL)
Sędzia Główny:	Adam Ciešlar (POL)

**Biuro zawodów:** Budynek przy trasach biegowych Kubalonka

#### Program i formaty zawodów na poszczególne dni:

13.03.2026 – *Sprinty CI*

14.03.2026 – *10 km F (int) - FIS*

15.03.2026 – *10 km CI Pursuit - FIS*

16.03.2026 – *dzień wolny*

17.03.2026 – *20 km Skiathlon (10km + 10km)*

18.03.2026 – *Sztafety 4x7.5km*

*W zawiązku z warunkami, formaty zawodów mogą ulec zmianie.*

*Szczegółowe harmonogramy godzinowe zostaną podane na odprawie i grupie WhatsApp.*

#### Zgłoszenia:

**Termin zgłoszeń: środa 11.03.2026 do godziny 16:00.**

Zgłoszenia do zawodów dokonywane są przez system STS: <https://pzn.sts-live.pl/>.

Zawodnicy zgłoszeni po upływie terminu **nie mają prawa startu.**

**Prosimy o przestrzeganie terminów zgłoszeń i weryfikacji.**



**Poglądowy harmonogram zawodów – informacje będą podawane na bieżąco w komunikatach:**

*Godziny startów są poglądowe i mogą ulec zmianie! Starty uwarunkowane od warunków i zgłoszonych zawodników.*

### 11.03.2026 Środa -16:00 - KONIEC ZGŁOSZEŃ

#### 12.03.2026 Czwartek

13:00 – 15:00 - Trening oficjalny

13:00 – 15:00 – Weryfikacja zawodników - SMS na numer telefonu: **532-916-809**.

Weryfikacja obowiązkowa dla wszystkich. Prosimy o informację o zawodnikach wycofanych ze startów lub krótką informację o starcie wszystkich zgłoszonych.

16:00 – odprawa online – link zostanie podany na grupie WhatsApp

#### 13.03.2026 Piątek - Sprints C1

8:00 – 9:30 - Odbiór numerów startowych w biurze zawodów

Trasa otwarta do rozgrzewki: **do godz. 9:25**  
(po starcie ostatniego zawodnika trasa ponownie otwierana pomiędzy seriami)

09:30 – Eliminacje Sprint CL – **Seniorzy**  
Trasa otwarta do rozgrzewki: **do godz. 10:05**

10:10 – Eliminacje Sprint CL – **Seniorki**  
Trasa otwarta do rozgrzewki: **do godz. 10:55**

11:00 – Ćwierćfinały (co 6 minut)

12:00 – Półfinały (co 6 minut)

12:30 – Finały

Ceremonia dekoracji

16:00 – 17:30 – Oficjalny trening przed zawodami sobotnimi

*Program może ulec zmianie w zależności od liczby zawodników.*

19:00 – odprawa

#### 14.03.2026 Sobota – 10 km F (int) – FIS

8:00 – 9:30 - Odbiór numerów startowych w biurze zawodów

Trasa otwarta do rozgrzewki: **do godz. 9:25**  
(Pozostałe kategorie – rozgrzewka poza trasą)

09:30 – **Open Men (Seniorzy + U20)** – 10 km F

10:30 – **Open Women (Seniorki + U20)** – 10 km F

11:30 – **Men U18** – 7,5 km F

12:30 – **Women U18** – 7,5 km F

13:30 – **Men U16** – 5 km F



**14:30 – Women U16 – 5 km F**

Ceremonia dekoracji

*Program może ulec zmianie w zależności od liczby zawodników.*

**16:00 – 17:30** – Oficjalny trening przed zawodami w niedzielę

**19:00** - Odprawa

### 15.03.2026 – Niedziela – 10 km CI - Biegi na dochodzenie – technika klasyczna (CL Pursuit)

**8:00 – 9:30** - Odbiór numerów startowych w biurze zawodów

Trasa otwarta do rozgrzewki: **do godz. 9:25** (Pozostałe kategorie – rozgrzewka poza trasą)

**09:30 – Open Men (Seniorzy + U20)** – 10 km CL Pursuit

**10:30 – Open Women (Seniorzy + U20)** – 10 km CL Pursuit

**11:30 – Men U18** – 7,5 km CL Pursuit

**12:20 – Women U18** – 7,5 km CL Pursuit

**13:10 – Men U16** – 5 km CL Pursuit

**13:50 – Women U16** – 5 km CL Pursuit

Ceremonia dekoracji

*Program może ulec zmianie w zależności od liczby zawodników.*

**19:00** – Odprawa

### 16.03.2026 – Poniedziałek - **dzień wolny**

### 17.03.2026 – 20 km Skiathlon (10km + 10km) Mistrzostwa Polski Seniorów / Mistrzostwa Polski Młodzieżowców

**8:00 – 9:30** - Odbiór numerów startowych w biurze zawodów

Trasa otwarta do rozgrzewki: **do godz. 9:25**

**09:30 – Start Mężczyzn** – 20 km (10 km CL + 10 km F)

Trasa otwarta po przejeździe ostatniego zawodnika: **do 10:45**

**10:50 – Start Kobiet** – 20 km (10 km CL + 10 km F)

Ceremonia dekoracji

### 18.03.2026 – Sztafety 4x7.5km – Mistrzostwa Polski Seniorów

**8:00 – 9:30** - Odbiór numerów startowych w biurze zawodów

Trasa otwarta do rozgrzewki: **do godz. 9:25**

**09:30** – Sztafeta **Mężczyzn** – 4 × 7,5 km  
(2 × CL + 2 × F)



Trasa otwarta po przejeździe ostatniej sztafety: **do 10:35**

**10:40** – Sztafeta **Kobiet** – 4 × 7,5 km  
(2 × CL + 2 × F)

Ceremonia dekoracji

*Szczegółowe plany godzinowe poszczególnych dni będą publikowane na bieżąco na odprawach oraz grupie WhatsApp.*

### **Zakaz stosowania fluoru:**

#### **ICR 222.8 – Zakaz stosowania fluorowanych smarów narciarskich**

Stosowanie fluorowanych smarów oraz produktów serwisowych zawierających fluor jest zabronione we wszystkich dyscyplinach i na wszystkich poziomach zawodów FIS. Fluorowane smary mogą dawać przewagę sportową, a ich użycie w zawodach skutkuje **dyskwalifikacją** (zgodnie z przepisami zawodów i specyfikacją sprzętu). Odpowiedzialność za przestrzeganie przepisów FIS-ICR ponosi dana ekipa.

### **Dekoracja:**

Dekoracja zawodników w ramach Mistrzostw Polski Seniorów i Młodzieżowców: miejsca 1-3

Medale na podium odbierają wyłącznie zawodnicy. W przypadku, kiedy zawodnik z powodu siły wyższej nie może uczestniczyć w dekoracji, nagrody mogą odebrać osoby do tego upoważnione po zakończeniu dekoracji i poza podium.

### **Pozostałe informacje:**

- Każdy zawodnik obowiązkowo musi posiadać aktywną licencję, badania lekarskie i ubezpieczenie.
- Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z NRS i Wytocznymi PZN i FIS.
- Organizator ma prawo do zmiany programu zawodów w zależności od warunków atmosferycznych.
- Nie oddanie / zgubienie numeru startowego to koszt **100 zł**.
- Brak zgłoszenia nieobecności zawodnika na starcie wiąże się z karą finansową dla klubu w wysokości **50 zł**.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące rozgrywanych zawodów rozstrzyga Jury zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów, osób trzecich oraz nieszczęśliwych wypadków podczas zawodów.

